
OLU AWOSOGA, University of Lethbridge

Étude pilote randomisée contrôlée multi-sites pour la thérapie de couple basée sur la congruence pour les problèmes de jeu

Cette étude a été menée de 2009 à 2011 en Ontario et en Alberta, au Canada, en vue de comparer le statut de couples en traitement avec des couples contrôles sans traitement ou suivant le traitement habituel. Les couples en traitement ont suivi une thérapie de couple de 12 semaines basée sur la congruence alors que les couples contrôles ont été vus lors de trois brèves rencontres réparties sur 12 semaines. La moyenne initiale du score de jeu DSM-IV était de 8,7/10. Le taux de rétention des couples traités au suivi de 2 mois était de 89 %, comparativement à 78 % pour les couples non traités. Il est intéressant de noter un effet positif inattendu sur les couples du groupe contrôle en raison de la participation à une étude. L'échantillon (N=30; 15 couples) était constitué à 66 % de couples dont l'homme a un problème de jeu et à 34 % de femmes ayant le même problème. La thérapie de couple basée sur la congruence s'est avérée bien acceptée.